



BETZENTALNEWS

>> TERMINE << >> BERICHTE << >> DATEN << >> ZAHLEN <<

Wintervorbereitung

2016

Trainingsplan

Seite 2



Trainingsauftakt der Aktiven



Stefan König

Am Samstag startete Trainer Stefan König mit der Vorbereitung zur Rückrunde. Um 16:00 trafen sich 16 Spieler zu einem ersten Training. Im Anschluss gab es im Clubheim Flammkuchen.

Trainingsplan für die Wintervorbereitung ist auf Seite 2



Jugendspiele Hallenrunde + Turniere 16.+17.01.2016

Unsere Jugend war am Wochenende

sehr aktiv

alle Ergebnisse der E+D Jugend

Seite 1

Ein paar Impressionen

zum

Tennis

Schleifchenturnier

Seite 3



E 3	Sa	16.01.2016	10:00	Erbach, Sandrennbahnhalle, Cranachstraße 7, 66424 Homburg	gegen						0 : 1	1 : 1	0 : 1	2 : 0
E 2	Sa	16.01.2016	10:00	Limbach, Dorfhalle, Gartenstr. 30, 66459 Kirkel	gegen						2 : 2	0 : 2	0 : 2	1 : 1
E1	Sa	16.01.2016	10:00	Ensheim, Sport-und Kulturhalle Backfeldstr., 66131 Saarbrücken	gegen						3 : 0	2 : 0	0 : 0	
D 1	Sa	16.01.2016	14:00	Ensheim, Sport-und Kulturhalle Backfeldstr., 66131 Saarbrücken	gegen						0 : 0	0 : 0	0 : 0	
D 2	Sa	16.01.2016	14:00	Ensheim, Sport-und Kulturhalle Backfeldstr., 66131 Saarbrücken	gegen						0 : 4	0 : 0	1 : 2	
D 2	So	17.01.2016	12:30	Limbach, Dorfhalle, Gartenstr. 30, 66459 Kirkel	gegen						0 : 0	1 : 0	0 : 7	1 : 1
E1	So	17.01.2016	14:30	Wallerfeldhalle, Heinrich-Lauer-Straße, 66386 St. Ingbert	gegen						0 : 2	2 : 0	3 : 1	1 : 0
D 1	So	17.01.2016	17:30	Limbach, Dorfhalle, Gartenstr. 30, 66459 Kirkel	gegen						0 : 1	2 : 1	0 : 2	0 : 4

Schwarz-gelbe-Nacht
Am Samstag den 23.01.2016 ab 20.11 Uhr

Trainingsplan Wintervorbereitung 2016



16.01.2016	Sa	16:00	Auftakttraining			
18.01.2016	Mo	18:30	Training			
19.01.2016	Di	18:30	Training			
20.01.2016	Mi		Frei			
21.01.2016	Do	18:30	Training			
22.01.2016	Fr	18:30	Training			
23.01.2016	Sa		Frei			
24.01.2016	So	12:00	Laufereinheit			
25.01.2016	Mo	18:30	Training			
26.01.2016	Di	18:30	Training			
27.01.2016	Mi		Frei			
28.01.2016	Do	18:30	Training			
29.01.2016	Fr	17:00	Stadtmeisterschaft	Ingubertushalle		
30.01.2016	Sa	18:30	Training			
01.02.2016	Mo	18:30	Training			
02.02.2016	Di	18:30	Training			
03.02.2016	Mi		Spiel	in Planung		
04.02.2016	Do	18:30	Training			
05.02.2016	Fr	18:30	Training			
09.02.2016	Di	18:30	Training			
10.02.2016	Mi	18:30	Training			
11.02.2016	Do		Frei			
12.02.2016	Fr	18:30	Training			
13.02.2016	Sa		Spiel	1.+2. Mannschaft	in Schafbrücke	
14.02.2016	So		Frei			
15.02.2016	Mo	18:30	Training			
16.02.2016	Di	18:30	Training			
17.02.2016	Mi		Frei			
18.02.2016	Do	18:30	Training			
19.02.2016	Fr	18:30	Training			
20.02.2016	Sa		Spiel	1.+2. Mannschaft	Oberwürzbach	
23.02.2016	Di		Spiel	1. Mannschaft	in Spiesen	Kunstrasen
24.02.2016	Mi		Frei			
25.02.2016	Do	18:30	Training			
26.02.2016	Fr	18:30	Training			
27.02.2016	Sa		Frei			
28.02.2016	So		Spiel	1. Punktspiel	1. geg DJK St. Ingbert 2. geg SV St. Ingbert	

Zu allen Einheiten Lauf- und Fußballschuhe mitbringen !!!



Schleifchenturnier Impressionen

